

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебной дисциплины**  
**ФК. 00.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;  
*за счет часов вариативной части:*
- *обеспечивать общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;*
- *творчески использовать физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей.*

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Содержание дисциплины ориентировано на укрепление здоровья, повышение физического потенциала работоспособности обучающихся, на формирование у них жизненных, социальных и профессиональных мотиваций.

Процесс освоения дисциплины способствует овладению общими компетенциями:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося - 96 часов, в том числе:

Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов (*в том числе за счет часов вариативной части – 8 часов*);

Самостоятельной работы обучающегося 48 часов.